

COV ZEJ ZOG COV LUS QHIA UAS MUAJ KEV TXAUS SIAB

Daim ntawv ua hauj lwm rau cov tswv cuab hauv zej zog

Qhia tawm koj “lub zej zog kev txaus siab” cov lus qhia ntawm kev txiav txim rov faib cheeb tsam yog txoj hauv kev muaj zog los hloov kho koj lub zej zog daim duab qhia cheeb tsam rau kaum xyoo tom ntej no. Tsuas yog kev npaj me ntsis, nws tuaj yeem ua tau yooj yim. Xav txog qhov kev piav qhia txog koj lub zej zog rau tus phooj ywg uas xav tsiv mus rau ntawd. Koj lub zej zog tuaj yeem ua kom me li me tau raws li koj qhov chaw, koj cov koom tes nrog hauv zej zog, los sis kev koom tes ntawm cov niam txiv uas txhua tus xa lawv cov menyuam mus rau tib lub tsev kawm los sis koom nrog hauv Pab Koom Tes Me-Me. Los sis nws tuaj yeem nthuav dav, suav nrog txhua tus neeg hauv koj lub nroog los sis lub cheeb nroog uas hais lus ib yam li koj, txhua tus neeg xauj



LUB ZEJ ZOG KEV TXAUS SIAB YOG DAB TSI?

Lub zej zog kev txaus siab yog koj lub zej zog. Nws tuaj yeem yog zej zog nyob ua ke, pab pawg koom tes, los sis pab pawg ntawm cov neeg uas muaj kev txaus siab nyob hauv zej zog thiab yuav tau txais txiaj ntsig los ntawm kev sib koom ua ib pawg hauv ib cheeb tsam. Xav txog txoj hauv kev yooj yim los piav qhia qhov koj thiab koj cov neeg nyob ze sib koom ua ke, thiab dab tsi ua rau koj lub zej zog txawv thaum piv rau cov zej zog ib puag ncig. Nco ntsoov -- koj yog tus kws tshaj lij hauv koj lub zej zog!

VIM LI CAS ZEJ ZOG KEV TXAUS SIAB THIAJ YOG QHOV TSEEM CEEB?



Kev ua kom cov zej zog txaus siab ua ke yog lub hauv paus ntsiab lus tseem ceeb hauv kev rov faib cheeb tsam dua. Nws tuaj yeem pab tau zoo tshwj xeeb tshaj yog rau cov zej zog uas ib txwm tsis tau tawm ntawm txheej txheem kev ua kas moos. Cov tswv cuab hauv zej zog tuaj yeem txiav txim siab seb lawv cov zej zog los ntawm kev qhia lawv tus kheej cov dab neeg thiab piav qhia lawv cov kev txhawj xeeb rau cov nyob pem hau ntej uas yog tus coj txoj hauv qhov txheej txheem kev rov faib cheeb tsam no.

Kev ua kom cov zej zog muaj kev txaus siab tag nrho hauv cov txheej txheem kev rov faib cheeb tsam dua tuaj yeem yog ib qho kev rov faib cheeb tsam hauv koj lub xeev los sis kev lees paub los ntawm tsev hais plaub tias yog qhov kev txiav txim siab uas cuam tshuam. Daim ntawv no yuav qhia koj txog cov hauv paus ntsiab lus txhawm rau pab koj piav qhia koj lub zej zog rau kev rov faib cheeb tsam dua, uas tuaj yeem yog koj lub xab phas hauv nroog, pawg thawj coj muab kev saib xyuas, los sis cheeb tsam tsev kawm ntawv, lub xeev txoj cai lij choj los sis pawg thawj coj ntawm kev rov faib cheeb tsam dua.

TSWV YIM QHIA: CXyuas xyuas seb leej twg yog saib xyuas kev rov faib cheeb tsam dua. Nrhiav seb puas muaj sij hawm txwv rau kev hais lus. Npaj ua ntej.

Nyob zoo, kuv lub npe hu ua _____. Kuv tau [nyob/ua hauj lwm] hauv [lub zej zog/lub nroog] ntawm _____ tau ntau xyoo lawm. Kuv xav kom koj ua kom kuv lub zej zog, [lub npe ntawm lub zej zog], ua ke.

[PIAV TXOG KOJ LUB ZEJ ZOG...]

Koj lub zej zog lub npe. Piav txog koj lub zej zog los ntawm kev qhia koj cov kev nyiam sib koom thiab cov yam ntxwv sib koom. Qhov no tuaj yeem suav nrog kev piav qhia txog cov neeg uas nyob hauv koj lub zej zog, cov dab neeg hais txog koj lub zej zog keeb kwm thiab kab lis kev cai, los sis kev xav tau tshwj xeeb ntawm koj lub zej zog. Tsis muaj qhov raug los sis tsis raug los piav qhia txog koj lub zej zog. Tsuas yog nco ntsoov tham txog dab tsi txuas cov neeg hauv koj lub zej zog . Xav txog cov lus nug no thaum koj ua hauj lwm yuav piav qhia txog koj lub zej zog kev txaus siab.



- Leej twg nyob hauv koj lub zej zog?
- Lawv ua hauj lwm dab tsi rau kev noj haus?
- Hom tsev twg yog yam yooj yim?
- Cov neeg xav tau tsoom fwv kev pab cuam zoo li cas?
- Puas muaj pab pawg los sis cov tib neeg uas tib neeg koom nrog?
- Puas muaj cov chaw tseem ceeb uas tib neeg tuaj sib sau ua ke, xws li cov chaw hauv zej zog, tsev kawm ntawv, tsev teev ntuj, vav, koom haum hauv zej zog, los sis cov chaw ua si?
- Koj puas muaj kev txaus siab hauv cov teeb meem kev nom tswv hauv cheeb tsam, xws li cov nyiaj xtiag hauv tsev kawm ntawv, kev nkag mus rau hauv tsev kho mob, teeb meem kev noj qab haus huv los sis ib puang ncig, los sis lwm yam teeb meem?
- Koj puas muaj ib haiv neeg los sis pab pawg neeg ib txwm muaj? Puas muaj teeb kwm kev tsiv teb tsaws chaw? Hom lus hais yog hom twg?
- Puas yog koj lub zej zog tau sib koom cov yam ntxwv kev lag luam, xws li qib nyiaj khwv tau los-los sis qib kev kawm?
- Puas yog koj cov neeg zej zog muaj kev ua koob tsheej los sis kev coj noj coj ua ib txwm, zoo li kev ua koob tsheej ntawm txoj kev los sis kev lom zem?
- Lub koom haum tsis vam txij ntsig los sis cov muab kev pab cuam dab tsi muab kev pab cuam rau zej zog? Puas muaj cov tswv hauj lwm loj hlob? Puas muaj ntau lub lag luam me?
- Dab tsi yog keeb kwm ntawm koj lub zej zog tuaj koom ua ke? Koj lub zej zog tau hloov pauv li cas nyob rau lub sij hawm dhau los?

KUV LUB ZEJ ZOG NYOB RAU:

Cov neeg saib xyuas kev kos duab hauv cheeb tsam daim duab qhia chaw yuav tsum paub tias koj lub zej zog nyob qhov twg yog li lawv tuaj yeem khaws nws tag nrho thiab hauv ib cheeb tsam nkaus xwb. Qhov no yog cov lus nug uas yuav pab koj piav qhia qhov chaw ntawm koj lub zej zog.



- Txoj kev los sis ciam teb uas cim koj lub zej zog muaj ciam teb yog dab tsi?
- Cov cim tseem ceeb yog dab tsi: cov dej, cov chaw ua si, cov chaw yuav khoom, cov chaw keeb kwm, thiab lwm yam?
- Cov chaw sib sau ua ke thiab cov muab kev yog dab tsi: cov tsev kawm ntawv, cov zej zog, cov chaw teev ntuj, thiab cov koom haum pab cuam pej xeem?
- Cheeb tsam nroog nom tswv kev rov faib ciam cheeb tsam dua tam sim no puas faib koj lub zej zog? Los sis lawv puas khaws koj lub zej zog ua ke?

KUV LUB ZEJ ZOG ZOO SIB XWS LI COV ZEJ ZOG NO:

KUV LUB ZEJ ZOG TXAWV NTAWM COV ZEJ ZOG NO:

DAB TSI UA RAU KUV LUB ZEJ ZOG TSHWJ XEEB:

Qhia cov teeb meem hauv zej zog thiab cov keeb kwm (qhia ib zaj dab neeg ntawm tus tib neeg, yog tias ua tau) uas pab qhia qhov tseem ceeb ntawm kev xaiv cov thawj coj uas nkag siab thiab teb rau cov kev xav tau hauv zej zog. Qhia cov dab neeg thiab cov ntaub ntawv hais txog kev txhawj xeeb hauv zej zog los qhia seb koj lub zej zog xav hnov los ntawm koj tus neeg sawv cev uas raug xaiv tsa.

- Koj lub zej zog puas puas tau los nyob ua ke los tawm tswv yim rau cov kev pab cuam tseem ceeb, xws li cov ntaub ntawv uas txhais ntau ntxiv, los sis chaw saib xyuas kev noj qab haus huv hauv koj lub zej zog?
- Koj puas tau muaj yeej ua ke, los sis tsim kab ke ua ke?
- Muaj kev phom sij dab tsi tshwm sim vim tias koj lub suab tsis raug quav ntsej, zoo li kev noj qab haus huv tsis zoo tshwm sim los ntawm kev huab cua tsis zoo los ntawm cov nroj tsuag nyob ze los sis txoj kev loj? Cov hauv kev los daws cov teeb meem no yog dab tsi?

HAUV QHOV KEV XAUS NTSIAB LUS...



Qhia meej tias vim li cas nws thiaj tseem ceeb rau koj lub zej zog kom nyob ua ke hauv daim duab qhia cheeb tsam tshiab. Ua tsaug rau cov tswv cuab ntawm pawg neeg kev rov faib cheeb tsam (lub xab phas hauv nroog, pawg thawj coj hauv tsev kawm ntawv, hauv lwm, thiab lwm yam), muab lawv nrog cov ntaub ntawv pov thawj thiab cov ntaub ntawv, lees paub koj cov tswv cuab hauv zej zog thiab koom nrog koom nrog, thiab rov kho koj cov hom phiaj.